



WiTh.Ch



Wise Teacher – Healthy Child - courses for teachers on dietetics and healthy nutrition of children and adolescents

LIFELONG LEARNING PROGRAMME - LEONARDO Partnership

Nr. proiect: LLP-LdV/PAR/2013/RO/318

ANUNȚ SELECȚIE ADULȚI ȘI TINERI PENTRU GRUP ȚINTĂ PROIECT EUROPEAN

—

PARTICIPARE WORKSHOP LOCAL PRIVIND PROMOVAREA IMPORTANȚEI UNUI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂȚOS

În perioada 01.11.2013 – 31.12.2013, **Asociația Nonguvernamentală ProMAS – Project Management Association Craiova**, organizează selecția unui număr de 50 de adulți și tineri pentru a face parte din grupul țintă și a participa la activitățile de workshop local, fără a obține contraprestație materială, din cadrul proiectului european „**WiTh.Ch - Wise Teacher – Healthy Child – courses for teachers on dietetics and healthy nutrition of children and adolescents**” ,finanțat de COMISIA EUROPEANĂ, prin programul LIFELONG LEARNING PROGRAMME – LEONARDO PARTNERSHIP, **LLP-LdV/PAR/2013/RO/318**.

La finalul activităților aceștia vor primi Certificat de participare ca Voluntar la activitățile din proiectul European ” WiTh.Ch”.

Scopul și obiectivele workshop-urilor locale:

- Scopul principal al organizării workshop-urilor locale este implicarea adulților și tinerilor în activități de informare și comunicare privind creșterea gradului de conștientizare asupra obezității și îmbunătățirea obiceiurilor legate de alimentație și activitatea fizică eficiente și, de asemenea, să încurajeze participarea lor în viața comunității locale.

Prin proiectul „**WiTh.Ch**”, ne-am propus:

- organizarea de cursuri-pilot privind nutriția sănătoasă.

Obiectivele specifice:

- stimularea interacțiunii tinerilor cu media și campaniile de informare;
- încurajarea participării tinerilor în viața comunității locale;
- conștientizarea consecințelor supraalimentării asupra tinerilor;
- implicarea proactivă a tinerilor în folosirea unei diete echilibrate și activitatea fizică regulată –factori esențiali pentru o sănătate bună și buna dezvoltare;
- promovarea importanței unui stil de viață sănătos.

În vederea participării la workshop-urile locale, participanții din grupul țintă vor trimite **Formularul de înscriere și o scrisoare de motivație** la **ProMAS – Project Management Association Craiova** prin e-mail la adresa **with.ch.promas@gmail.com**

Termenul limită pentru trimiterea documentelor este 30 noiembrie 2013