



WiTh.Ch



Lifelong  
Learning  
Programme



LEONARDO Partnership / LLP-LdV/PAR/2013/ RO/318

*This project has been funded with support from the European Commission*

# WiTh.Ch

## Wise Teacher – Healthy Child

courses for teachers on dietetics and healthy nutrition  
of children and adolescents



wise teacher  
healthy child



# REZUMAT

Ca urmare a recomandărilor furnizate de către Comisia Europeană ( CARTEA VERDE 2005) cu privire la importanța de a îndruma copiii spre comportamente sanatoase si stil de viata activ, mai ales în școală, parteneriatul intenționează să proiecteze un curriculum de curs și ateliere de lucru pentru profesori de toate nivelurile, în scopul de a contribui la protejarea sănătății copiilor prin promovarea unei alimentații sănătoase și a activităților fizice cât și furnizarea de informații și activități practice .



wise teacher  
healthy child

# ȚĂRI PARTENERE

Nr. Crt.	Numele institutiilor partenera	Tara (prescurtare)
1	Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu/ Łódź	PL
2	Associazione "L'albero della Conoscenza - Onlus" / Partinico/ Sicilia	IT
3	ANDALUSIAN HEALTH SERVICE /Sevilla/Andalucía	ES
4	Women's Training, Enterprise & Childcare Centre LTD- WOMEN'STEC-English/ Belfast/ Northern Ireland	UK
5	Taskopru Anadolu Sağlık Meslek Lisesi/ Kastamonu/TR8 - BATI KARADENİZ	TR
6	PROMAS - Project Management Association/Craiova	RO



# OBIECTIVELE PROIECTULUI

- Îmbunătățirea gradului de conștientizare cu privire la importanța de termeni cum ar fi dietă, nutriție și un stil de viață sănătos, activă a copiilor și adolescenților
- Îmbunătățirea nivelului de cunoștințe practice privind alimentația sănătoasă
- Furnizarea de cursuri pentru cadrele didactice participante, în scopul de a efectua diverse activități educaționale în domeniul alimentar, nutriție sănătoasă și popularizarea cunoștințelor cu privire la un stil de viață sănătos
- Schimb și transfer de bune practici între țările partenere
- Îmbunătățirea competențelor lingvistice și în domeniul TIC de participanții la proiect
- Diversitatea ofertei educaționale a partenerilor "(e-course, e-publication)
- Stabilirea unei colaborări internaționale



# STRATEGIE

Procesul de realizare a proiectului prevede 4 activități principale:

**(1) să pregătească publicația finală** care va prezenta liniile directoare și recomandări comune privind alimentația sănătoasă și stilul de viață activă a copiilor și adolescenților.

**Publicația trebuie să acopere următoarele teme:**

- \* anatomie și fiziologie
- \* cerințele nutritive - suplimentarea dietei
- \* informații de bază privind dieta la copii și adolescenți (rețete, opinii)
- \* dieta-profilaxia pentru copiii preșcolari și școlari
- \* metodologia de predare a cursurilor de alimentație și stil de viață sănătosă (inclusiv tehnici de impact asupra părinților de copii preșcolari și adolescenți)



# STRATEGIE

- (2) să se pregătească curriculum de curs** (8 sesiuni) și un e-curs disponibile pe pagina proiectului
- (3) să efectueze cursuri (atelier de lucru)**, adaptate la nevoile profesorilor, inclusiv atelier de lucru având în vedere organizarea activităților de promovare a unui stil de viața sanatos, cursurile trebuie să se bazeze pe un anumit studiu de caz;
- (4) să disemineze activitățile și rezultatele proiectului**, să coopereze activ cu toate părțile interesate, să completeze chestionarele de evaluare pentru a oferi un feedback cu privire la cursurile tematice efectuate ( sugestii , recomandari , observatii, punctele slabe și puncte tari).



# ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

1. cooperare cu toți partenerii, în scopul de a colecta informațiile necesare pentru a oferi o broșură
2. realizarea unei broșuri care trebuie să includă: constatările în urma cercetării, rezumatul cursurilor și al workshop-urilor, recomandări, imagini, rețete și alte informații relevante
3. proiectarea unui aspect grafic
4. livrarea publicației în format imprimat

# PROJECT MANAGER: DORINA GOICEANU

E-mail adress:

[with.ch.promas@gmail.com](mailto:with.ch.promas@gmail.com)

[dorinaalex3@gmail.com](mailto:dorinaalex3@gmail.com)

[promasprojects@yahoo.com](mailto:promasprojects@yahoo.com)

Tel: 004 0744 548 506